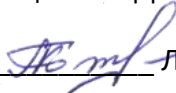


Утверждаю



Заведующий МАДОУ № Зр.п.Приютово

 Л.П.Кузьмина

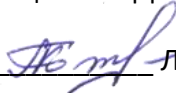
от 01.09.2026 г.

| <b>Режимные моменты<br/>(холодный период)</b>                                                           | <b>Время</b>         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | <b>7.30 - 8.35</b>   |
| Завтрак                                                                                                 | <b>8.35 - 9.00</b>   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | <b>9.00 - 9.20</b>   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | <b>9.20 - 10.00</b>  |
| Второй завтрак                                                                                          | <b>10.00 - 10.20</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | <b>10.20 - 10.40</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | <b>10.40 - 11.40</b> |
| Обед                                                                                                    | <b>11.40 - 12.10</b> |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | <b>12.10 - 15.10</b> |
| Полдник                                                                                                 | <b>15.10 - 15.30</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | <b>15.30 - 16.00</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | <b>16.00 - 17.10</b> |
| Ужин                                                                                                    | <b>17.10 - 17.30</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                             | <b>до 19.30</b>      |

Утверждаю



Заведующий МАДОУ № 3р.п.Прикутово

 Л.П.Кузьмина

от 01.09.2026 г.

**Режимные моменты**  
**(теплый период года)**

**Время**

|                                                                                                   |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | <b>7.30 - 8.35</b>   |
| Завтрак                                                                                           | <b>8.35 - 9.00</b>   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | <b>9.00 – 10.00</b>  |
| Второй завтрак                                                                                    | <b>10.00 - 10.20</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                      | <b>10.20 - 11.40</b> |
| Обед                                                                                              | <b>11.40 - 12.10</b> |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                          | <b>12.10 - 15.10</b> |
| Полдник                                                                                           | <b>15.10 - 15.30</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | <b>15.30 - 16.00</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                               | <b>16.00 - 17.10</b> |
| Ужин                                                                                              | <b>17.10 - 17.50</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                       | <b>до 19.30</b>      |

